

KELET KUPA

Debrecen

Szuper Liga, Junior Liga, Ifjúsági Liga és Serdülő Liga

A verseny célja:

Az atlétika népszerűsítése, az atléták versenyzési lehetőségeinek bővítése. Az Atlétikai Magyar Szuper Liga versenysorozathoz kapcsolódva az utánpótlás atléták egy eseményen történő versenyeztetése a legjobb felnőttekkel, ezen keresztül az utánpótlás motiválása.

A verseny dátuma: 2016. június 04 - 05.

A verseny helyszíne: Gyulai István Atlétikai Stadion, Debrecen 4032, Oláh Gábor u. 5 sz.

A verseny rendezője: Debreceni Sportcentrum Közhasznú Nonprofit Kft.

A versenybíróóság

elnöke: Lipcsei Irén
elnökhelyettes: Csatári Lajos
technikai helyettes: Giczei Csaba
titkár: Németh Botond

Az Atlétikai Magyar Liga résztvevői:

Serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek, és akiket a sportszervezetük a nevezési határidőig benevezett a versenyre.

Az Atlétikai Magyar Liga indulási feltételei, szabályai megtalálhatók a MASZ honlapján (Versenyek -> Dokumentumok).

Nevezés:

Csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges, helyszíni nevezés nincs!

Az on-line nevezés indul: 2016.05.23. hétfő, 00:00

zárul: 2016.05.30. hétfő, 23:59

Nevezési díjak versenyszámonként:

Szuper Liga: 1 500 Ft
Junior Liga: 1 000 Ft
Ifjúsági Liga: 800 Ft
Serdülő Liga: 600 Ft

Versenyszámok:

Kelet Kupa - Szuper Liga:

Férfi

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás

Női

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármasugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás

Kelet Kupa - Junior Liga:

Férfi

100m, 200m, 400m, 1500m, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, hármasugrás, gerelyhajítás

Női

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, hármasugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás

Kelet Kupa - Ifjúsági Liga:

Fiúk

100m, 400m, 800m, 1500m, 110m gát, 400m gát, 2000m akadály, rúdugrás, távolugrás, hármasugrás

Lányok

100m, 400m, 800m, 1500m, 100m gát, 400m gát, 2000m akadály, rúdugrás, távolugrás, hármasugrás

Kelet Kupa - Serdülő Liga:

Fiúk

100m, 300m, 1500m, 100m gát, 300m gát, 1500m akadály, távolugrás, ötösugrás, rúdugrás, súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás

Lányok

100m, 300m, 80m gát, 300m gát, 1500m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, gerelyhajítás

Minden korosztály a Versenyszabályzatban és az Atlétikai Magyar Liga kiírásaiban rá vonatkozó szabályok betartásával versenyezhet.

Rúdugrás kezdőmagasságok:

Szuper Liga	férfi: 3,20m	női: 2,60m
Ifjúsági Liga	fiú: 2,30 m	leány: 2,10m
Serdülő Liga	fiú: 1,90 m	leány: 1,70m

Egyebek

Jelentkezések:

A jelentkezéseket a rajt előtt 90 perccel kérjük leadni; ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezni a célnál lévő irodahelyiségben lehet.

Call Room:

A 100 m-es rajthely mögött található. Megjelenés kötelező, bevezetés a következő táblázat szerint:

versenyszám	perc
futószámok	10
gátfutó számok	20
ügyességi számok	20
rúdugrás	50

Saját szer használata:

Saját szer használata engedélyezett. A szereket két órával a versenyszám kezdete előtt le kell adni hitelesítésre. A hitelesítés a lelátó északi sarkánál lévő szerhitelesítő helyiségben történik. A hitelesített szereket a versenybíróóság viszi ki a versenyszám színhelyére. A szereket versenyszám befejezése után csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni.

Bemelegítés:

Bemelegítés a stadion déli részén lévő dobópályán lehetséges. (Hosszú dobószámok esetében is.)

Versenyzés:

A műanyag pályán csak 9 mm-nél nem hosszabb szögű cipő használható. A versenyzők csak egyesületi vagy saját felszerelésben versenyezhetnek.

Öltözők:

A Sport Hotel épületében. (Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk.)

Szállás és étkezési lehetőség:

Debreceni Sport Hotel, 4032 Debrecen, Oláh Gábor u. 5., Viktória Étterem (a Sport Hotel épületében), www.debrecenisporthotel.hu, info@debrecenisporthotel.hu

Gulyás Pál Kollégium Debrecen 4024 Sumen u. 3., Nagyné Bekő Szilvia +36 52 414 356, +36 20 3942 600, szallas@dim.t-online.hu

Kelet Kupa, Debrecen
1. nap: 2016. június 4., szombat

időpont	versenyszám	nőiem	verseny
13:30	távolugrás	leány	Serdülő Liga
13:50	110m gát (106)	férfi	Szuper Liga
14:00	kalapácsvetés	férfi	Szuper Liga
14:05	110m gát (91)	férfi	Ifjúsági Liga
14:20	100m gát (84)	fiú	Serdülő Liga
14:30	rúdugrás	leány	Serdülő Liga
14:30	súlylökés	fiú	Serdülő Liga
14:30	100m gát (84)	női	Szuper Liga - Junior Liga
14:40	100m gát (76)	női	Ifjúsági Liga
14:50	80m gát (76)	leány	Serdülő Liga
15:00	100m if.	fiú	Serdülő Liga
15:15	100m ief.	férfi	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
15:15	gerelyhajítás	férfi	Szuper Liga - Junior Liga
15:20	távolugrás	fiú	Serdülő Liga
15:35	100m if.	leány	Serdülő Liga
15:50	100m ief.	női	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
16:00	súlylökés	férfi	Szuper Liga
16:00	1500m akadály	fiú	Serdülő Liga
16:15	1500m akadály	leány	Serdülő Liga
16:30	gerelyhajítás	fiú	Serdülő Liga
16:35	100m "C" döntő	férfi	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
16:40	100m "B" döntő	férfi	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
16:45	100m "A" döntő	férfi	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
16:50	100m "C" döntő	női	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
16:55	100m "B" döntő	női	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
17:00	100m "A" döntő	női	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
17:00	magasugrás	férfi	Szuper Liga - Junior Liga
17:00	távolugrás	női	Szuper Liga - Ifjúsági Liga
17:10	3000m akadály	férfi	Szuper Liga - Junior Liga
17:25	2000m akadály	férfi	Ifjúsági Liga
17:30	rúdugrás	női	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
17:30	súlylökés	női	Szuper Liga - Junior Liga
17:30	diszkoszvetés	férfi	Szuper Liga
17:40	3000m akadály	női	Szuper Liga - Junior Liga
17:55	2000m akadály	női	Ifjúsági Liga
18:10	400m	női	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
18:25	400m	férfi	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
18:40	távolugrás	férfi	Szuper Liga - Ifjúsági Liga
18:45	diszkoszvetés	fiú	Serdülő Liga
18:45	1500m	fiú	Serdülő Liga
18:55	1500m	női	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
19:05	1500m	férfi	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga

Kelet Kupa, Debrecen
2. nap: 2016. június 5., vasárnap

időpont	versenyszám	nőiem	verseny
14:00	kalapácsvetés	női	Szuper Liga - Junior Liga
14:00	rúdugrás	fiú	Serdülő Liga
14:00	hármassugrás	férfi	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
14:40	magassugrás	leány	Serdülő Liga
14:45	kalapácsvetés	fiú	Serdülő Liga
15:20	400m gát	férfi	Szuper Liga - Junior Liga
15:35	400m gát	férfi	Ifjúsági Liga
15:40	hármassugrás	női	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
15:45	diszkoszvetés	női	Szuper Liga - Junior Liga
15:50	400m gát	női	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
16:10	300m gát	fiú	Serdülő Liga
16:15	300m gát	leány	Serdülő Liga
16:15	rúdugrás	férfi	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
16:20	magassugrás	női	Szuper Liga - Junior Liga
16:35	300m	fiú	Serdülő Liga
16:45	gerelyhajítás	női	Szuper Liga - Junior Liga
16:45	300m	leány	Serdülő Liga
17:05	200m	férfi	Szuper Liga - Junior Liga
17:20	200m	női	Szuper Liga - Junior Liga
17:30	ötössugrás	fiú	Serdülő Liga
17:30	gerelyhajítás	leány	Serdülő Liga
17:35	5000m	női	Szuper Liga - Junior Liga
17:55	800m	női	Szuper Liga - Junior Liga - Ifjúsági Liga
18:05	800m	férfi	Szuper Liga - Ifjúsági Liga

Tájékoztató időrend, mely a nevezések függvényében változhat!