

Kincskereső Program

Szeretettel várjuk az 5-8 éves gyerekeket a Sportiskola Kincskereső tehetséggondozó foglalkozásaira!

A program heti négy edzéslehetőséget kínál a résztvevők számára:

Hétfő 16:30-17:30: atlétikus mozgásfejlesztés és szertorna;

Kedd 16:30-17:30: labdás ügyességfejlesztés, mozgáskoordináció fejlesztés, különböző sportágakkal való ismerkedés szakedzőkkel (tollaslabda, cselgáncs, kosárlabda, triatlon, labdarúgás),

Csütörtök 16:30-17:30: kézilabda szakedzővel (szivacskezilabda a kisebbeknek, kézilabda a nagyobbaknak)

A hétfői, keddi, csütörtöki edzéseket a **Szent József Gimnázium tornatermében** tartjuk.

Péntek 17:00-18:00 és 18:00-19:00: úszás kezdő, középhaladó és haladó csoportokban, melynek helyszíne a Debreceni Sportuszoda.

Kötelező felszerelés: úszómez (lányoknak nem bikini), papucs, törölköző, úszósapka.

Ajánlott szükség szerint: úszószemüveg.

A program része a **korcsolya oktatás** is, melyet november hónapban (nov.:07., 14., 21., 28.) 4 alkalommal, a szerdai napokon 16:40-17:30 órákor tartunk a Jégcsarnokban (Derék u.). Korcsolya bérelhető a helyszínen.

Kötelező felszerelés: sapka, kesztyű!!

Ajánlott: kényelmes, réteges öltözék, overál vagy vastagabb sínadrág.

A program térítési díja 6500 Ft/hó/fő (az igénybevett edzések számától függetlenül).

Jelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:

Kovács Judit

Szalai Csilla

Tel.: +3630 535 92 62

+3630 337 86 36

Email: kovacsjudit971@gmail.com

csilla19850128@gmail.com